

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

விசேட விடுமுறை கால ஒப்படை- 01

பாடம் - சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

தரம் - 07

தவணை -01

01. இடைவெளி நிரப்புக

- 1.எமது மேலும் அதற்குத்
..... உள்ள அனைத்துக் இனங்கண்டு அவற்றை
..... முறையில் மாற்றியமைக்கக் கூடியதாக தனிநபர் கொண்டுள்ள
ஆற்றல் சுகாதார மேம்பாடு எனப்படும்.
2. ஆரோக்கியமான குடும்பச் சூழலைப் பேணுவதில்.....
மற்றும் என்பன செல்வாக்குச் செலுத்துகின்றன.
3. நான்கு பேர் கொண்ட ஒரு குடும்பத்தில் கொண்ட ஒரு உப்பு பைக்கற்றை
..... நாட்களுக்குப் பயன்படுத்துதல்.மேலும், ஒரு நபருக்கு நாளொன்றுக்கு
.....தேக்கரண்டி சீனி போதுமானது.
4. விருந்தினருக்கு செய்யப்பட்ட பானத்திற்குப்
பதிலாக, தேனீர், கோப்பி, போன்றவற்றை வழங்கல்.

01.பௌதீக சூழலின் இயல்புகளைத் தருக?

02.ஆரோக்கியமான சூழலின் இயல்புகள் எவை?

03.சமூகத்தின் கூறுகள் எவை?

04.ஆன்மீக சூழலின் பண்புகள் எவை?

05. குடும்பச் சுகாதார மேம்பாட்டிற்காக மேற்கொள்ளவேண்டிய நடவடிக்கைகள் எவை?

06. ஆரோக்கியமான குடும்பச் சூழலைப் பேணுவதில் மாணவர் என்ற முறையில் உங்களால்
ஆற்றக்கூடிய பணிகள் எவை?

01.மனிதன் உயிர்வாழ்வதற்கு பல காரணிகள் தேவையாகும். அவ்வாறான தேவைகளே எனப்படுகின்றன.

02. மனித வாழ்வில் ஏற்படுகின்ற பல்வேறு தேவைகளுள்..... ஆகியன முக்கியமானவையாகும்.

03. அன்பு என்பதை தேவையாகக் குறிப்பிட முடியும்.

04. குடும்பங்கள்.....என இரு வகைப்படும்.

05. அடிப்படைத் தேவைகளுள் என்பன முக்கியமானவையாகும்

01.குடும்ப உறுப்பினர்கள் தவிர்ந்த உங்களது அன்றாட நடவடிக்கைக்கு உதவுகின்ற நபர்களைத் தருக?

02. உங்களால் சமூகத்திற்கு ஆற்றப்பட வேண்டிய பொறுப்புக்களும் கடமைகளும் எவை?

03. அன்பும் பாதுகாப்பும் கிடைக்காதபோது ஏற்படும் விரும்பத்தகாத விளைவுகள் எவை?

01.ஓய்வு நேரங்களில் விளையாட்டுக்களிலும் வெளிக்களச் செயற்பாடுகளிலும் ஈடுபடுவதன் மூலம் நாம் அதிக பெற்றுக்கொள்ளும் பயன்களைத் தருக?

02. கிராமிய விளையாட்டுக்களின் பொதுப் பண்புகளைத் தருக?

03. கிராமிய விளையாட்டுக்களை வகைப்படுத்துக?

04. பிள்ளையார் கட்டை பல்லாங்குழி கோலாட்டம் தாச்சி விளையாட்டு தீ மிதித்தல் தாயம் போடுதல் மாங்கொட்டைக் கெந்துதல் மர முந்திரிகைக் கொட்டை விளையாட்டு டாம் விளையாட்டு ஆடு புலியாட்டம் கைகளை ஒழித்தல் ஏணியால் மதில் பாய்தல் கல்லுக் கொத்துதல் கூடு பாய்தல்

மேற்படி விளையாட்டுக்களை வகைப்படுத்துக? உள்ளக விளையாட்டு வெளியக விளையாட்டு உபகரணங்களுடன் ஆடப்படுவது உபகரணங்களின்றி ஆடப்படுவன என

05.புதுவருடத்தின் போது ஆடப்படும் விளையாட்டுக்களை பட்டியற்படுத்துக?